

Doporučený seznam věcí na LVK

(lepší taška nebo kufr, než batoh – lépe se „hledá“ ☺)

Sepnuté lyže sjezdové (popř. obal), lyžařské boty, hole pro sjezd, kdo má své běžky a hole (kdo nemá, bereme zdarma s sebou), helma

dvoje rukavice

šálu (šátek)

větrovku (na běžky) – pokud nemají, nevadí, půjdou v lyžařské bundě

lyžařské kalhoty (oteplovačky) + bundu na lyžování (pokud je 2x – super, pokud ne, tak něco, do čeho se lze převléknout)

čepice na uši, popř. kuklu nebo čelenku či šátek pod helmu (nemusí být)

sjezdové brýle, sluneční brýle – pokud máte

punčocháče, legíny, tepláky – něco pod lyžařské kalhoty

ponožky – vyšší, nedávejte kotníkové

triko s dlouhým rukávem na lyžování – popř. termo prádlo

svetr, mikinu

pyžamo

spodní prádlo

menší batoh (použijeme jen na výlet), láhev na pití

obuv do sněhu (zbytečné jezdit v kečkách)

Oblečení do chaty + přezůvky (je tam velké teplo)

toaletní potřeby, jelení lůj

čelovku nebo svítilnu na kolo

Různé: šicí potřeby, zavírací špendlík, psací potřeby, knihu, společenské hry

odevzdat zdravotnici při odjezdu

podepsané léky pravidelně užívané - napsat harmonogram podávání, léky proti nevolnosti v dopravních prostředcích

bezinfekčnost

seřízení lyží

Je tam velmi špatný signál na telefon – každodenní info bude na Facebooku

Nedoporučujeme telefon, NTB či jiné zařízení (pokoje sice budeme zamykat, ale za ztrátu či poničení neručíme).