

# Zájmové kroužky

Rytmik dětem o.p.s.

V zastoupení

**Zájmové aktivity srdcem z.s.**

Veselice 68

294 04 Dolní Bousov



# TANEČNÍ KROUŽEK

Tanec u dětí rozvíjí pohybovou koordinaci, muzikálnost, prostorové vnímání a také pružnost. Při tanci klademe důraz na správné držení těla a správné technické provedení prvků. Vhodně zvolená hudba vtáhne všechny děti do víru tance a ty si pak odnesou z lekcí krásné zážitky.

## Děti se naučí:

- Nové taneční styly
- Různé žánry od street dance, po latinskoamerické tance a oblíbenou salsu
- Správné držení těla
- Vnímat rytmus
- Prostorovému vnímání
- Osvojí si základní kroky a vyzkoušejí rozvité figury
- Objeví kouzlo tance

**Délka vyučovací hodiny je 60 min.**

**Určeno pro děti: 1 – 3 třída**

Cena : 1 390,- Kč / 13 lekcí =  
1. pololetí



Děti se naučí pracovat s hedvábím, fimo hmotou, ale i jinými méně známými materiály. Čeká je malování na porcelán, decoupage nebo zajímavá plastická a prostorová tvorba. Smyslem kroužku je u předškolních dětí zlepšení jemné motoriky, zapojení dětské fantazie a rozvoj smyslového vnímání.

**Co vše tento kroužek dětem přinese:**

- děti se naučí pracovat s netradičními materiály a vytvářet krásné, originální předměty
- kroužek podněcuje psychomotorické funkce, rozvíjí smyslové vnímání a cit pro estetičnost
- děti čeká malování na různé materiály, např. na hedvábí a na porcelán
- seznámí se například s technikou zvanou bubble-up, sypanou batikou nebo decoupage apod.
- vyzkouší si práci s polymerovou fimo hmotou, plastickou a prostorovou tvorbu nebo mandaly sypané barevnými písky a další
- smyslem kroužku je obohatit dětskou mysl a fantazii
- vždy se snažíme, aby byl kroužek naučný, a zároveň do něj děti rády chodily

**Délka vyučovací hodiny je 60 min.**  
**Určeno pro děti: 1 – 5 třída**

# Tvořivé ručičky

Cena : 1 790,- Kč / 13 lekcí =  
1. pololetí  
(včetně veškerých materiálů)



V tomto velmi oblíbeném kroužku se děti naučí pracovat s hlínou, tvořit pěkné a netradiční výrobky a seznámí se s modelářskými technikami.

Kroužek keramiky nejenže rozvíjí jemnou motoriku a manuální zručnost, ale díky souhře rukou a myšlení dochází ke zlepšení mozkových funkcí a zapojení obou hemisfér.

Z kroužku Keramiky si každé dítě odnese domů spoustu krásných výrobků.

### **Děti se naučí:**

- Jak se vyrábí keramika
- Různé modelářské techniky
- Pracovat s keramickou hlínou
- Vyrobit vlastnoručně hrníček, svícen a mnoho dalších předmětů
- Zapojit svou fantazii a rozvíjet kreativitu

Pro navštěvování kroužku nevyžadujeme žádné speciální pomůcky ani oblečení, důležité je pouze to, aby se děti cítily pohodlně. Doporučujeme pořídit si zástěru, případně starou košili, aby si děti neušpinily oblečení.

**Délka vyučovací hodiny je 60 min.**

**Určeno pro děti: 1 – 5 třída**

# **KERAMIKA**

**Cena : 1 840,- Kč / 13 lekcí =  
1. pololetí  
(včetně veškerých materiálů)**



# MALÝ ZÁLESÁK A PŘÍRODOVĚDEC

Tento kroužek nabývá v poslední době na své popularitě. Je pro děti poutavý a nabízí mnoho nových poznatků o naší přírodě a prostředí, ve kterém žijeme. Malí badatelé se dozví nové informace z přírody, říše zvířat nebo vědy. Díky netradičním tématům (zkoumání půdy, meteorologické poznatky, přírodní úkazy atd.) jsou děti podněcovány k přemýšlení o běžných věcech kolem nás.

## Co vše tento kroužek dětem přinese:

- kreativní přírodní hry a soutěže
- výtvarnou tvorbu z přírodních materiálů
- nové poznatky o lese v souvislostech formou příběhů
- děti si zahrají na výzkumníky vody a půdy
- dozví se, co je to potravní pyramida
- budou poznávat stromy, keře, květiny a zvířata
- přiblíží si práci lesníků a myslivců
- ve výuce používáme vlastní, kvalitní metodické materiály
- vždy se snažíme, aby byl kroužek naučný, a zároveň do něj děti rády chodily

**Délka vyučovací hodiny je 60 min.**

**Určeno pro děti: 1 – 3 třída**

Cena : 1 490,- Kč / 13 lekcí =  
1. pololetí  
(včetně veškerých materiálů)



# Sportovní kroužek

Sportovní kroužek je zaměřen na všestranný rozvoj pohybových schopností a dovedností.

**Jeho cílem je vytvářet u dětí základní pohybové návyky a vztah k pohybové aktivitě.** Náplní kroužku jsou různorodé sportovní hry či cvičení (míčové hry, opičí dráhy, posilování, hry na zlepšení koordinace a správného držení těla aj.).

Při výuce je herní a soutěživou formou zvyšována obratnost a fyzická kondice žáků.

**Délka vyučovací hodiny je 60 min.**  
**Určeno pro děti: 1 – 5 třída**

Cena : 1 390,- Kč / 13 lekcí =  
1. pololetí



V kroužku Vaření se děti naučí připravovat chutné pokrmy české i mezinárodní kuchyně. Vyzkouší si teplou i studenou kuchyni – předkrmy, polévky, hlavní jídla, saláty, zákusky a během přípravy jídel se seznámí s etiketou stolování, hygienickými zásadami a pravidly zdravé výživy.

Také se dozví zajímavé informace o skladbě potravin a naučí se je vhodně kombinovat. Tento kroužek podpoří u dětí kreativitu, fantazii a snad i chuť pomáhat rodičům doma při vaření.

Po přípravě jídla děti své kuchařské výtvary společně snědí.

#### **Děti se naučí:**

- Jak může být vaření jednoduché a zábavné
- Připravovat předkrmy, polévky, hlavní jídla, zákusky, saláty i jednohubky
- Základy mezinárodní kuchyně a cizokrajných jídel
- Recepty na různé nápoje a drinky
- Zvládnout základy stolování a gastronomie

**Délka vyučovací hodiny je 60 min.**

**Určeno pro děti: 5 – 9 třída**

# VAŘENÍ

**Cena : 1 590,- Kč / 13 lekcí =  
1. pololetí  
(včetně veškerých materiálů)**



# Realizace zájmových kroužků

- Kroužky začínají od **7.října 2024**
- **Minimální počet dětí 10**
- Celkem za rok je 26 lekcí / hodin
- Kroužek trvá 60 min
- Platby jsou pololetní
- Ceny kroužků: **1 390 Kč – 1 840 Kč** za 13 lekcí / hod
- Hodinová cena: **107 Kč – 142 Kč** (včetně materiálů a pomůcek)





# Zájem o realizaci kroužku

- Přihláška – fyzicky vyplnit ale i zadat elektronicky na stránkách [www.rytmik-krouzky.cz](http://www.rytmik-krouzky.cz)
- Předat do 15.9. 2023

Vážení rodiče,

velmi si vážíme toho, že Vaše děti navštěvují kroužky pořádané skupinou **RYTMIK** zastupovanou naší společností **Zájemové aktivity srdcem z.s.** IČ: 108 94 527, se sídlem Veselice 68, 294 04 Dolní Bousov (dále jen „společnost“). V případě jakéhokoliv dotazu se na nás neváhejte obrátit, všechny Vaše otázky rádi zodpovíme.

**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA DO KROUŽKU SPOLEČNOSTI ZÁJMOVÉ AKTIVITY SRDCEM Z.S.**

Název kroužku.....

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození:

.....

Adresa MŠ / ZŠ (ulice, město):

..... Třída: .....

Bydliště.....

Tel.: ..... e-mail: .....

V..... Dne.....

Podpis zákonného zástupce dítěte: .....

Podpisem přihlášky zákonný zástupce dítěte stvrzuje, že byl seznámen s níže uvedenými Všeobecnými smluvními podmínkami společnosti Zájemové aktivity srdcem z.s., tyto přijímá a zavazuje se jimi řídit.

# Zájmové kroužky

Děkuji za pozornost

Jana Pažoutová

Tel. 605 700 815

