**Tělocvik**  **týden 16.3. – 20.3.**

* Vypracuj referát na téma „Správné techniky běhu“ a odešli ho na email [simona.bouckova@zsmilovice.cz](mailto:simona.bouckova@zsmilovice.cz) **nejpozději do 20.3.** , do předmětu napiš příjmení a třídu.

Prosím, jen texty nekopíruj z internetu, ale opravdu si s tím dej práci, pročti a informace zpracuj tak, abys tomu rozuměla.

* Stáhni si do telefonu libovolnou aplikaci pro zaznamenávání běhu. Jdi během týdne alespoň jednou běhat, a odešli mi screen obrazovky s tvým výkonem v emailu společně s referátem.