

Jak to chodí u psychologa

- Člověk, který má nějaký problém, který chce řešit a využít k tomu poradenství školního psychologa, se objedná na konzultaci – mailem nebo osobně (navštíví pracovnu školního psychologa o přestávce v čase, kdy je ve škole přítomen – viz. Konzultační hodiny). V akutních případech je možné za školním psychologem přijít bez objednání, ten dle svých aktuálních možností nabídne nejbližší možný termín konzultace. Okamžitě to však vždy nelze.
- Konzultace trvá obvykle 45-50 minut, v případě prvního kontaktu je možná i kratší (během obědové pauzy). Pokud klient nemůže přijít, včas se omluví. Pokud tak neučiní, je to jeho rozhodnutí, nicméně psycholog ho obvykle sám nekontaktuje.
- Nejprve si psycholog s klientem ujasní, s čím chce klient pomoci, co žádá od psychologa, jak si představuje jeho pomoc. Toto společně proberou a ujasní si „zakázku“.
- Pokud je toto jasné, pracují společně na hledání řešení problému. Někdy stačí jedna konzultace, někdy se klient s psychologem domluví na další.
- Ve chvíli, kdy je zakázka „splněna“, nabídne psycholog své další služby a je na klientovi, jestli bude chtít otevírat ještě nějaký problém či nikoliv. Klient si vybírá, co chce řešit a co ne, je to jeho právo.
- Člověk, který v minulosti školního psychologa navštívil, může přijít kdykoliv znovu na konzultaci, počet není nijak omezen.

ZAJÍMÁ VÁS NĚCO DALŠÍHO O PRÁCI ŠKOLNÍHO PSYCHOLOGA? CHTĚLI BYSTE PŘIJÍT, ALE MÁTE Z NĚČEHO OBAVY? POTŘEBOVALI BYSTE VÍCE INFORMACÍ? NAPIŠTĚ NA psycholog@zsmilovice.cz

Na dotazy i setkání se těší Jitka Čmuhařová, školní psycholog ZŠ Milovice.